DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA - ATS DI BERGAMO U.O.S. Igiene della Nutrizione





ASILO NIDO DI BREMBILLA – LATTANTI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Passato di verdura con pastina e pesce frullato Frutta	Passato di verdura con pastina e legumi frullati frullato Frutta	Passato di verdura con pastina e pollo frullato Frutta	Passato di verdura con pastina e uovo Frutta	Passato di verdura con pastina Ricotta Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta
SECONDA SETTIMANA	Passato di verdura con pastina e uovo Frutta	Passato di verdura con pastina e legumi frullati frullato Frutta	Passato di verdura con pastina Ricotta Frutta	Passato di verdura con pastina e pesce frullato Frutta	Passato di verdura con pastina e tacchino frullato Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta
TERZA SETTIMANA	Passato di verdura con pastina Ricotta Frutta	Passato di verdura con pastina e legumi frullati frullato Frutta	Passato di verdura con pastina e uovo Frutta	Passato di verdura con pastina e tacchino frullato Frutta	Passato di verdura con pastina e pesce frullato Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta
QUARTA SETTIMANA	Passato di verdura con pastina Ricotta Frutta	Passato di verdura con pastina e uovo Frutta	Passato di verdura con pastina e legumi frullati frullato Frutta	Passato di verdura con pastina e pollo frullato Frutta	Passato di verdura con pastina e pesce frullato Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta